Advertorial

‘Mensen echt ontmoeten, daar doe ik het voor’

Bartholomeus Gasthuis
Anno 1367

2 november was het precies een jaar geleden dat Loes de Vries voor het eerst als bestuurder, mét mondkapje op, het Bartholomeus Gasthuis in liep. Op naar haar nieuwe werkplek. Dat mondkapje is daar precies twee weken niet verplicht geweest. Hoe raak je als bestuurder thuis in zo’n eigenzinnig gasthuis in corona-tijd? In gesprek met Loes de Vries.

Met ruim twintig jaar ervaring in de ouderenzorg dacht ze deze wereld aardig te kennen. Loes: ‘Toen ik kennismaakte met het gasthuis dacht ik ‘Het kan dus wel! Je kunt als organisatie goede ouderenzorg bieden in een huis zónder typische verpleeghuisuitstraling’. Ik was gegrepen. Het goed geconserveerde historische pand hielp daar zeker aan mee, maar het oog voor detail van veel collega’s was (en is) misschien nog wel belangrijker.’
Ze was goed zes weken binnen toen de tweede lockdown inging. Loes: ‘Een uitgebreide kennismakingstoer zat er dus niet in. Onze focus lag vooral op veiligheid én een zo fijn mogelijke decembermaand voor onze bewoners, hun naasten en onze medewerkers. Dan ben je als bestuurder in een kleine organisatie geen bestuurder in een ivoren toren maar meer meewerkend voorvrouw, zonder dat je alle details kent.’

Alle hoeken

Het mooiste van deze werkplek vindt ze het directe contact met bewoners, medewerkers en vrijwilligers.‘Toen het in de lente eenmaal kon, heb ik letterlijk alle hoeken van het gasthuis gezien. Van huismeester en kok tot welzijnsmedewerker en verzorgende; iedereen nam me mee op sleeptouw.’ Zo luisterde ze 1,5 uur in de binnentuin naar het levensverhaal van een bewoner met dementie, schilde alle asperges voor het paasdiner en zag hoe liefdevol en tegelijk luchtig een collega een bewoner in een tillift hielp.
‘Loop ik bijvoorbeeld met een bewoner naar de bibliotheek en krijg ik onderweg een les Utrechtse geschiedenis cadeau, dan voelt dat niet als een verplichte afspraak met een ‘bewoner of cliënt’.’

Loes de Vries: ‘Het mooist vind ik het directe contact met bewoners, medewerkers en vrijwilligers.’ © Bartholomeus

Eigentijds en eigenzinnig

Het gasthuis staat aan de vooravond van een nieuwe strategische periode. Het afgelopen jaar werkte de nieuwe bestuurder met de organisatie aan een nieuwe missie/visie en toekomstplannen. Het Bartholomeus Gasthuis wil zelfstandig, eigentijds en eigenzinnig blijven. ‘We willen graag extra woon-zorgappartementen ontwikkelen. Daar is een groot tekort aan in de stad. Naast de bestaande zorg voor mensen met dementie willen we ook (intensieve) somatische zorg kunnen bieden.’
Er zijn nog meer plannen.

Meer dan zorg

‘Ik wil benadrukken dat we een gasthuis zijn: je hoeft geen zorg nodig te hebben om hier welkom te zijn. Denk bijvoorbeeld aan een literair café, concerten of lezingen over kunst bijwonen of gewoon een kop koffie drinken. We hopen bewoners in de buurt te bereiken en hen te ondersteunen. Bijvoorbeeld bij het vinden en vasthouden van een gezonde leefstijl. Denk aan voeding, beweging, ontspanning en verzorging. En, niet in de laatste plaats: eenzaamheid achter Utrechtse voordeuren zoveel mogelijk voorkomen. Daar blijven we ons voor inzetten.’ Deze bestuurder heeft er duidelijk zin in… •

Advertorial

Samen strijden tegen armoede

De kracht van wij samen DOCK dock.nl

Op 17 oktober was het de Internationale dag tegen Armoede. Daarom was er een groot evenement in de Binnenstad, in de bibliotheek op de Neude, met minicolleges, workshops en lezingen en een informatiemarkt. Het thema dit jaar was *Gelijke kansen*, met Malala Yousafzai als inspiratiebron.

Voorbeelden hiervan waren het delen van zowel recentelijke onderzoeken, ervaringsverhalen, beleidsplannen, als bestaande initiatieven in de stad rondom het thema zoals de Toekomstacademie, Straatnieuws en het Boks Cultuurhuis. Daarnaast was er ook een verhalenbank, men kon dus ervaringsdeskundigen ‘lenen’ om met hen in gesprek te gaan en ervaringen te delen. Kinderen konden onder meer muziek maken met Muziek in de Wijk en er was een kinderdialoog over *Worden wat je wil.*
Deze dag werden er dus vele krachten gebundeld om samen het thema armoede onder de aandacht te brengen en ermee aan de slag te gaan. Bovendien hebben De Armoedecoalitie, de bibliotheek Neude en Sharing Arts Society ‘s avonds een groot Utrechts stadsdiner georganiseerd in zowel de bibliotheek Neude, als op allerlei locaties in de andere wijken. Mensen konden aanschuiven in buurthuizen, studentenhuizen, wooncentra en men kon gratis de ingrediënten voor een lekkere maaltijd ophalen. Kers op de taart was een live uitzending op RTV Utrecht met een talkshow die mensen tijdens het eten konden volgen.
Hier werden ervaringsdeskundigen geïnterviewd, ook mensen die gekookt hadden voor anderen.
Ben je geïnspireerd en wil je graag meehelpen in de strijd tegen armoede? Ook DOCK zet zich hiervoor in! In 2022 zullen er bijvoorbeeld in de stad allerlei ontmoetingen plaatsvinden rondom het signaleren, bespreekbaar maken en doorbreken van (verborgen) armoede. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact op met Lilith Smidts-Lefever, zij is sociaal makelaar in de binnenstad. Lsmidtslefever@dock.nl of 0659906460. •

Het stadsdiner wordt voorbereid. © De armoedecoalitie